



II Edición

MUJERES LÍDERES

EN EL

COMERCIO

DE BIZKAIA

Proyecto de apoyo al Liderazgo de las Mujeres
en los Comercios para el Éxito de la Empresa



Asociación de Empresarias
y Directivas de Bizkaia

Bizkaiko Emakumezko Enpresari
eta Zuzendarien Elkarte



A TRAVÉS DE ESTE PROYECTO SE BUSCA

DAR VISIBILIDAD Y PONER EN VALOR A LAS MUJERES
LÍDERES DEL COMERCIO LOCAL DE BIZKAIA

Y

FOMENTAR EL AUTORECONOCIMIENTO DE ESTAS
MUJERES COMO EMPRESARIAS Y POTENCIAR SU
DESARROLLO PROFESIONAL Y DE NEGOCIO

Mujeres líderes creando redes, superando barreras, ampliando horizontes.

Espacio grupal para el desarrollo profesional con otras mujeres líderes del comercio.

Recibirás tips empresariales de la mano de expertas en diferentes materias y acompañamiento psicológico para superar barreras y ganar seguridad personal.



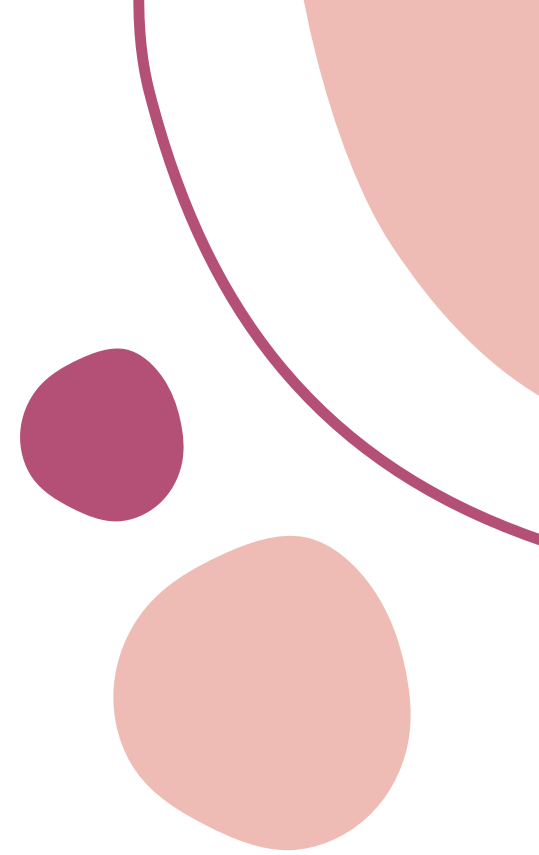
NECESIDADES DETECTADAS:

- Necesidad de **más tiempo libre**, menos sobrecarga de tareas
- Necesidad de **estrategia empresarial**, salir del modo supervivencia y dejar de apagar fuegos constantemente
- Necesidad de **automatizar procesos** y ser más productivas
- Necesidad de una **red de apoyo** para superar los desafíos del negocio con el apoyo de otras mujeres empresarias
- Necesidad de **innovación y adaptación** a los cambios sociales
- Necesidad de un **liderazgo consciente**, respetando su autocuidado



OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

- **Dar visibilidad y poner en valor** el papel de las mujeres en el sector del comercio local. **Presencia y representación** de las mujeres líderes del comercio en las redes, asociaciones y esferas de poder.
- Lograr que las mujeres del comercio local se sientan **respaldadas, reconocidas y valoradas como empresarias.**
- **Reconocimiento** del valor de sus proyectos. Potenciar la continuidad y el **éxito de sus empresas**
- Consolidar una **red de apoyo efectiva** para resolver los retos de la empresa junto con otras mujeres empresarias
- Fomentar la **innovación y el desarrollo de sus negocios**, fortaleciendo la capacidad de adaptación a las nuevas necesidades sociales y económicas
- Desarrollo de un **liderazgo saludable** teniendo en cuenta el autoliderazgo y el autocuidado para lograr un equilibrio entre vida profesional y personal
- Ofrecer un apoyo para **consolidar su papel como empresarias y fortalecer su impacto** en la economía del territorio. **Reconocer su fuerza transformadora y su valor diferencial** en el tejido económico de Bizkaia.



PROGRAMA GRUPAL PARA POTENCIAR TU NEGOCIO Y TU DESARROLLO PROFESIONAL

Red de profesionales
Ponentes expertas
Apoyo psicológico

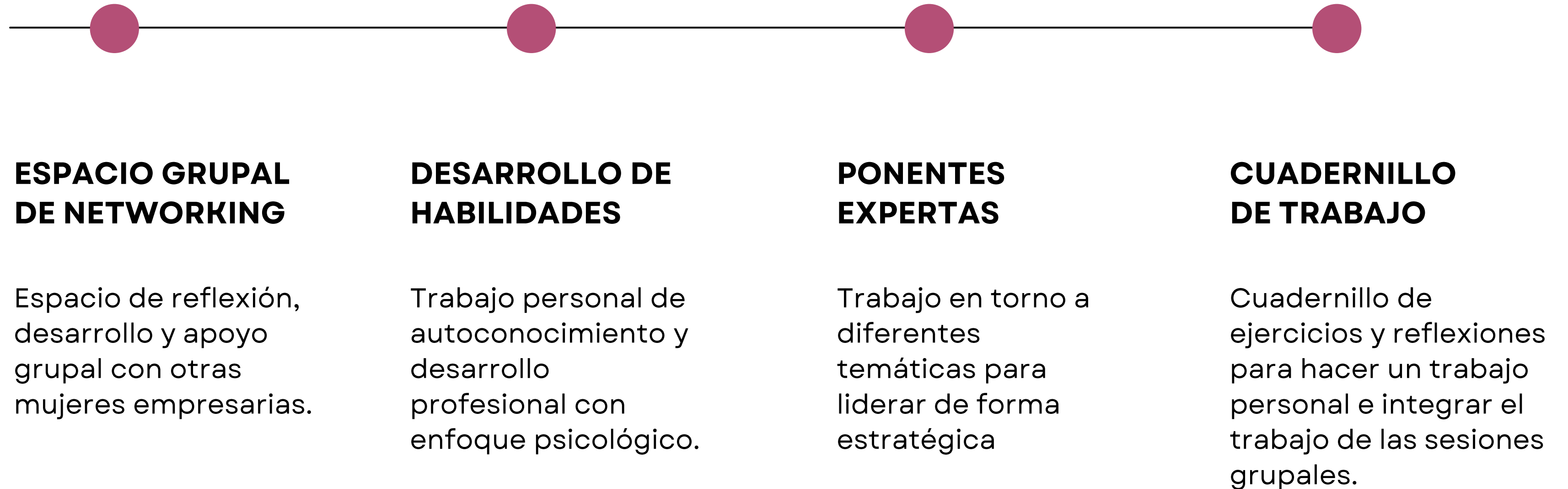


Que ofrecemos:

Mujeres Líderes del Comercio

Programa transformador

Un itinerario de 8 semanas planteado de forma estratégica para lograr resultados duraderos.



METODOLOGÍA

programa GRUPAL

- Grupos reducidos
- 8 sesiones durante 8 semanas
- Duración: hora y media
- Lugar: Torre Iberdrola
- Horario: jueves 14:00h-15:30h am.
(lunch incluido)
- Fechas: febrero y marzo 2026

COMIENZO EL 5 DE FEBRERO 2026

¡¡PLAZAS LIMITADAS!!
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN
26 de enero
aed@aedbiz.org

Febrero 2026						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			5	6	7	1
2	3	4				8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Fechas de las sesiones:

Sesión 1: 05/02/2026
Sesión 2: 12/02/2026
Sesión 3: 19/02/2026
Sesión 4: 26/02/2026
Sesión 5: 05/03/2026
Sesión 6: 12/03/2026
Sesión 7: 19/03/2026
Sesión 8: 26/03/2026

Sesión de consolidación y reflexión 1 mes después

SESIÓN 9: 23/04/2026

Sesión de reencuentro para reflexionar sobre todos los temas trabajados e identificar posibles dificultades de implementación.

Una oportunidad para fortalecer las conexiones creadas y mantener la red de apoyo tras la finalización del programa.





Pasar de ser empleada de
tu propio negocio a
sentirte una **empresaria**
con visión estratégica.

TEMÁTICAS

- Mentalidad Empresarial
- Conciliación y Gestión Emocional
- Negociación
- Liderazgo

MENTALIDAD EMPRESARIAL

MIRADA EMPRESARIAL Y VISIÓN ESTRATÉGICA DE LA EMPRESA

Diferencia entre autoempleada y empresaria. Reflexión, análisis, planificación, automatización y decisiones estratégicas.

AUTOCONOCIMIENTO Y ANÁLISIS DE MERCADO PARA EL DESARROLLO DE NUESTRAS EMPRESAS



CONCILIACION Y GESTIÓN EMOCIONAL

**AUTOLIDERAZGO Y CONCILIACIÓN,
GANAR SEGURIDAD PERSONAL Y
PRIORIZAR EL AUTOCUIDADO.**

Productividad y gestión del estrés.
Detectar barreras y dificultades,
posibles herramientas para
superarlas. Análisis de la gestión del
tiempo, regulación emocional y
gestión del estrés.

**GANAR CALIDAD DE VIDA, QUE TU
NEGOCIO ENCAJE CON LA MANERA EN
LA QUE QUIERES VIVIR.**



NEGOCIACIÓN, VENTAS E INNOVACIÓN

POSICIONAMIENTO Y RECONOCIMIENTO. TRANSMITIR VALOR AÑADIDO.

Ventas y visibilidad, reconocer tu valor diferencial. Entender sobre venta emocional y como ofrecer una atención personalizada para resolver necesidades de los clientes. Estrategias y metodologías de marketing.

INNOVACIÓN Y DESARROLLO, DIVERSIFICAR FUENTES DE INGRESOS.



LIDERAZGO Y ASOCIACIONISMO

POSICIONAMIENTO Y RECONOCIMIENTO. EL VALOR DE LAS REDES DE APOYO Y LA IMPORTANCIA DE OCUPAR ESPACIOS.

Reconocer tu fuerza transformadora y tu valor diferencial en el tejido económico de Bizkaia, ofreciendo productos únicos, experiencias diferenciadas y aportando valor tanto a las comunidades locales como al territorio en general.

AUTORECONOCIMIENTO COMO EMPRESARIAS Y DEFENDER TU VALÍA



Proyecto de apoyo al Liderazgo de las Mujeres en los Comercios para el Éxito de la Empresa

Info e inscripciones:
aed@aedbiz.org
633209094 (Maria Barandiaran)



ÀED

Asociación de Empresarias
y Directivas de Bizkaia

Bizkaiko Emakumezko Enpresari
eta Zuzendarien Elkarte

 **Bizkaia**
foru aldundia
diputación foral