

MANUAL MAESTRO Claude

DEL CHAT AL SISTEMA

PRINCIPIANTE → AVANZADO → EXPERTO

INSTALACIÓN

PLANES

MODELOS

INTERFAZ

HOME: CHAT + COWORK

PROYECTOS

ARTEFACTOS

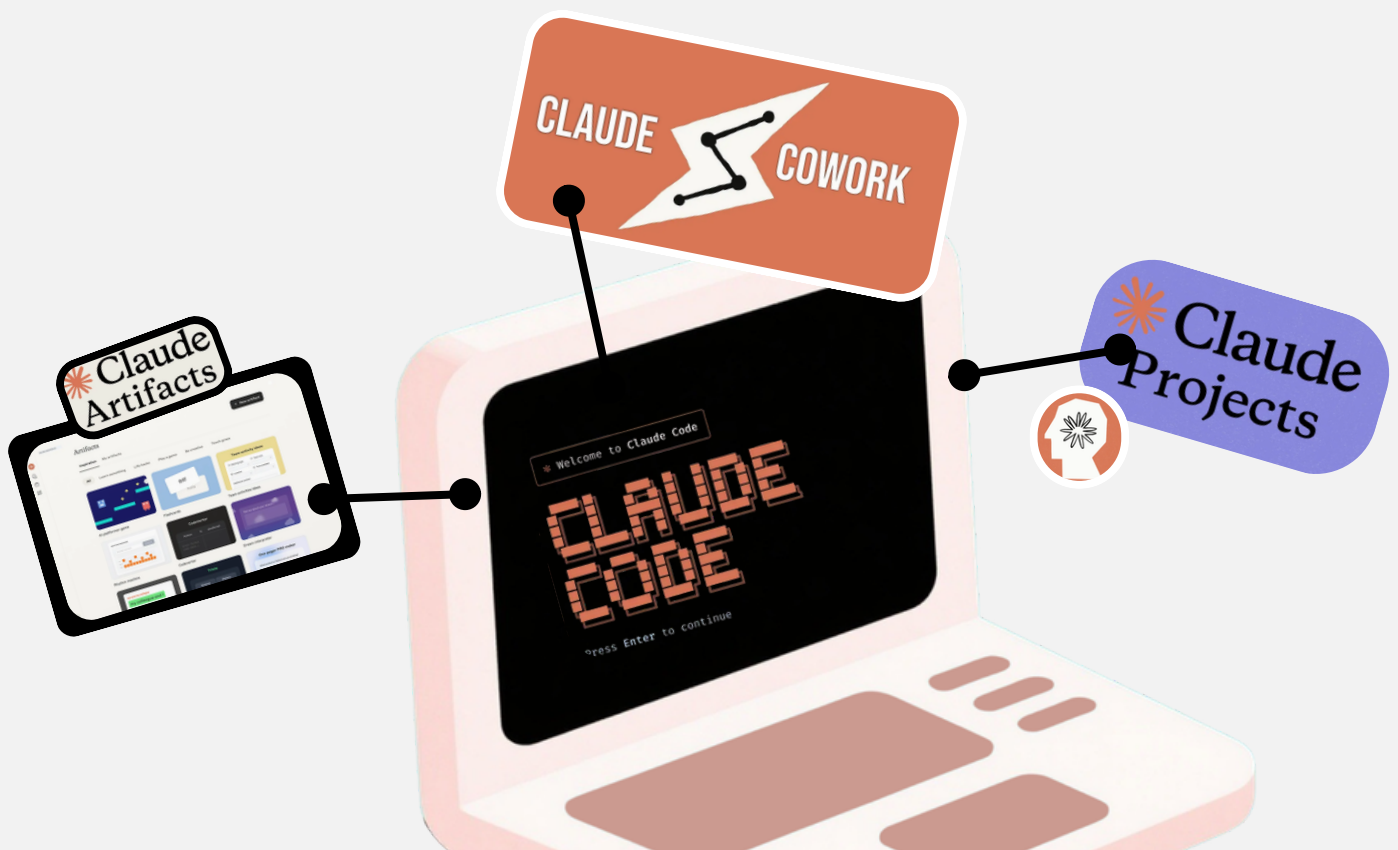
SKILLS & PLUGINS

CODE

GITS

CREA FUNCIONES

IMAGINA



¿QUIÉNES SOMOS?



Mentor

Jean Noel Saunier
Co-Founder Growit



Mentor

Xavi Laballós
Co-Founder Growit

En Growit School, la escuela pionera en formación en IA, llevamos más tiempo que nadie formando a más de 500.000 profesionales y empresas.

La escuela N°1 mejor valorada de habla hispana:

+ 500.000 personas formadas

4'9 / 5 ★★★★★

Valoración de alumnos



<https://growitschool.com>

PARTE 1 - PRINCIPIANTE

- 1.1. Configuración general: cuenta, privacidad y ajustes que nadie te explica
- 1.2. Exportar tu memoria de ChatGPT y Gemini a Claude
- 1.3. La importancia del archivo ABOUT-ME y ANTI-writing-AI-style
- 1.3. Dónde usar Claude: web, escritorio y móvil
- 1.4. Precios y qué incluye cada plan
- 1.5. Tokens y modelos: cómo se cuenta el consumo y cuál usar (Haiku, Sonnet, Opus y Fable)

PARTE 2 - AVANZADO

- 2. Home: elegir entre Chat y Cowork desde el cuadro de texto
- 2.1 Proyectos: tu cerebro organizado por contextos
- 2.2. Estilos: que Claude escriba con tu voz, no con la suya
- 2.3. Memoria: gestionar lo que Claude sabe sobre ti
- 2.4. Artefactos: del chat al entregable descargable
- 2.5. Conectores MCP: Claude dentro de tus apps
- 2.6. Skills y Plugins: enseñarle a trabajar como tú

PARTE 3 - EXPERTO

- 3.1. Tareas programadas: automatizaciones que se disparan solas
- 3.2. Dispatch: dar órdenes desde el móvil
- 3.3. Claude en Chrome: el agente del navegador
- 3.4. Code: la joya de la corona
- 3.5. Todos los comandos oficiales
- 3.6. Buenas prácticas de seguridad y gasto de tokens

¿POR QUÉ CLAUDE EN 2026?

El paradigma ha cambiado

- 2024 y 2025 fueron los años de aprender a utilizar prompts. En 2026, la diferencia está en construir sistemas de trabajo con memoria, herramientas y agentes.
- Un sistema no depende de explicarle todo a la IA cada vez. Conserva el contexto, utiliza recursos y ejecuta procesos repetibles.
- Quien sigue utilizando la IA únicamente para hacer preguntas aprovecha una parte mínima de lo que ya puede hacer.

Claude ya no es solo un chat

- Desde Home eliges Chat o Cowork directamente en el cuadro de texto: Chat para conversar y Cowork para delegar tareas completas.
- Los proyectos agrupan conversaciones, instrucciones, archivos y memoria alrededor de un contexto concreto.
- Las skills enseñan a Claude procesos, criterios y formas de trabajar que puede reutilizar cuando los necesita.
- Los plugins pueden combinar skills, conectores, herramientas y subagentes especializados.
- Cowork puede planificar y ejecutar trabajos de varios pasos, mientras que las tareas programadas permiten repetirlos automáticamente.
- Los conectores MCP permiten que Claude consulte o utilice aplicaciones externas, siempre dentro de los permisos concedidos.

FABLE 5: EL MODELO QUE EL GOBIERNO “SECUESTRÓ”

- Anthropic lanzó Fable 5 el 9 de junio de 2026 como su modelo más capaz de acceso general.
- El 12 de junio, el Gobierno de Estados Unidos impuso controles de exportación sobre el modelo.
- Como Anthropic no podía verificar la nacionalidad de cada usuario, suspendió Fable 5 en todo el mundo.
- La decisión llegó tras descubrirse una técnica para saltarse sus protecciones de ciberseguridad.
- Anthropic reforzó esas medidas de seguridad mientras negociaba la retirada de las restricciones.
- El Gobierno levantó los controles el 30 de junio.
- Fable 5 volvió a estar disponible globalmente el 1 de julio.
- Actualmente está activo en Claude, Claude Code, Cowork y Claude Platform.

CONFIGURACIÓN GENERAL

Crea tu cuenta

- Entra en **claude.ai**, vincula tu Google o introduce un email para recibir un código de verificación. Cuando te pregunte qué plan quieres, **elige el gratuito: ya subirás más adelante** cuando sepas que lo necesitas (el plan correcto te lo explico en el 1.4).

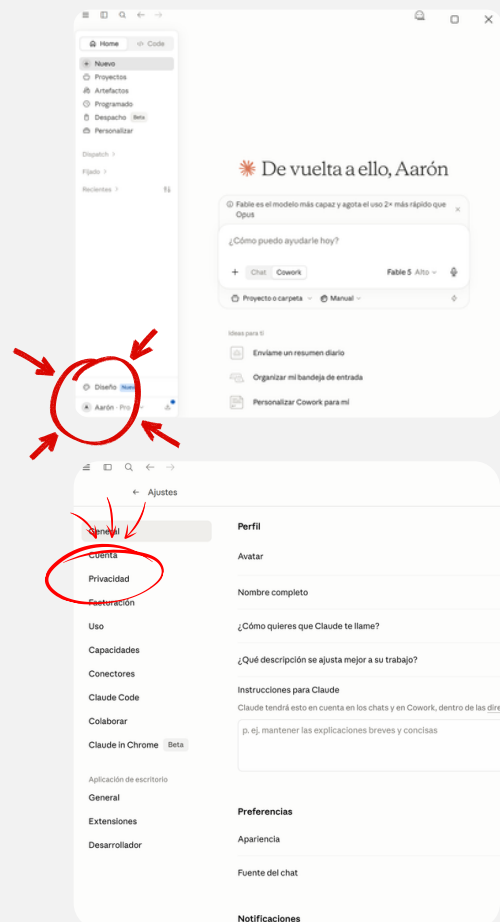


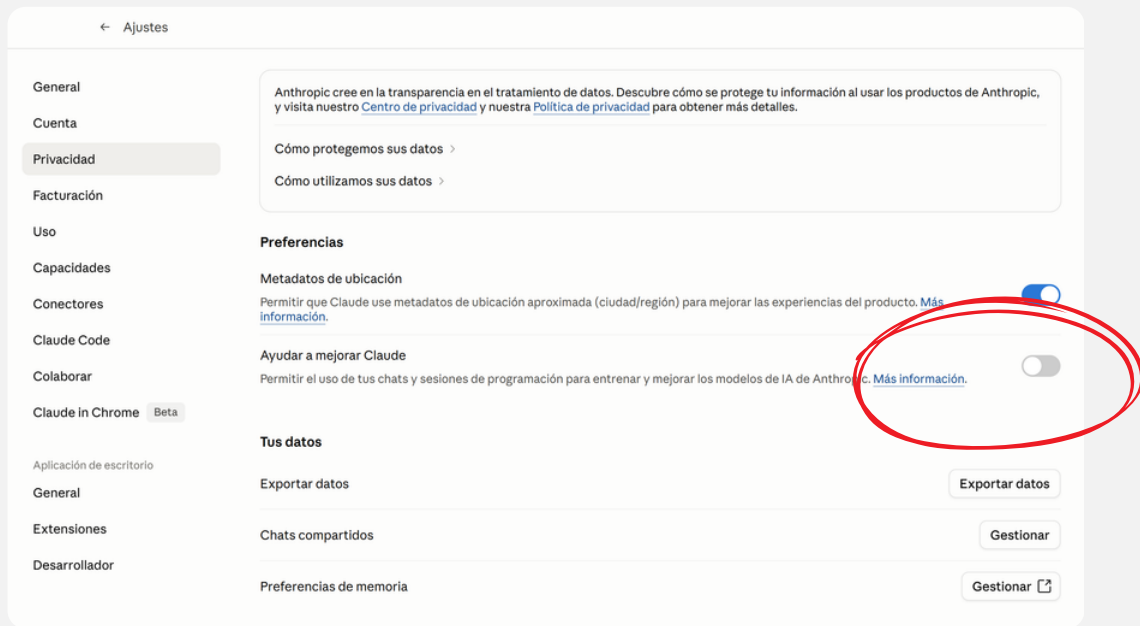
Blindar tu privacidad antes de escribir el primer prompt

Por defecto, Anthropic puede usar tus chats para entrenar futuros modelos. No te interesa, sobre todo si vas a meter información de clientes, contratos o estrategia interna.

1. Clica tu inicial, abajo a la izquierda → **Ajustes.**
2. Entra en **Privacidad.**
3. **Desactiva la opción "Ayudar a mejorar Claude".**

Desde ese momento, tus conversaciones quedan fuera del entrenamiento.





Exportar tu memoria de ChatGPT y Gemini a Claude

Si llevas meses usando otra IA, no tienes que empezar de cero. Claude permite importar el contexto que ChatGPT, Gemini o Copilot ya tienen sobre ti.

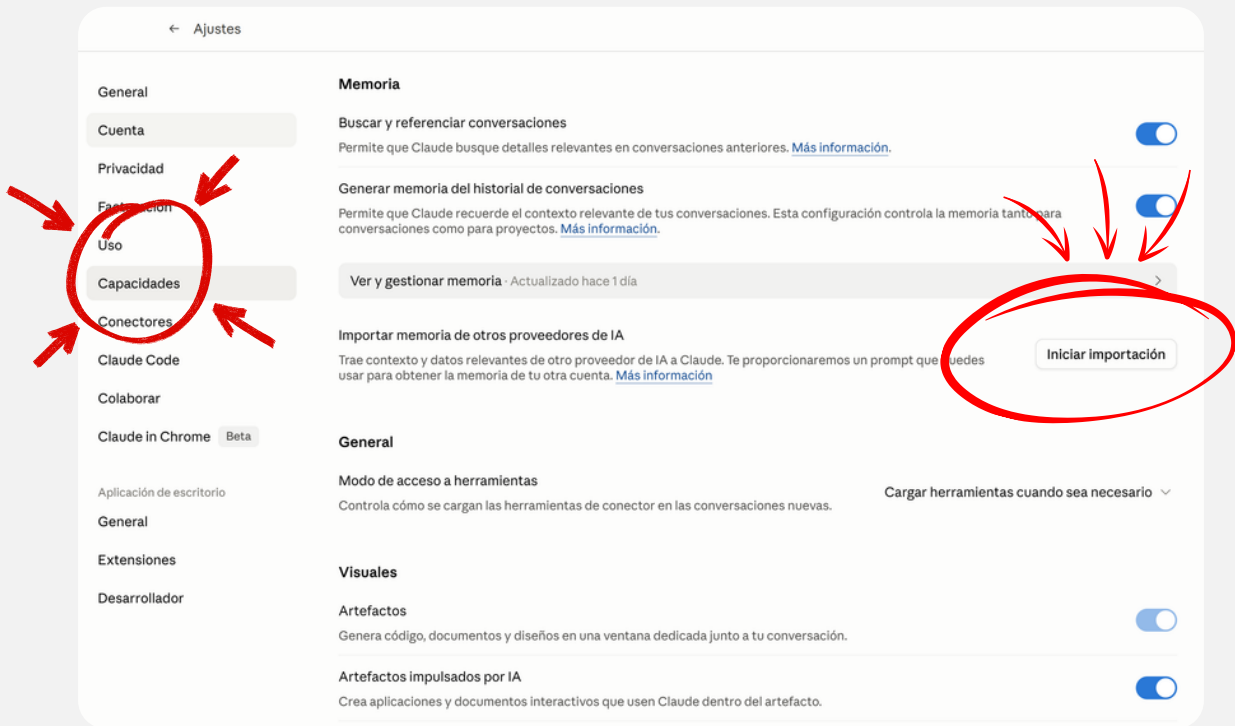
Cómo funciona

Claude genera un prompt especial. Tú lo ejecutas en la otra IA, copias la respuesta y la pegas en Claude. Toda tu memoria queda migrada en cinco minutos.

Paso a paso

1. En Claude, ve a Ajustes → Capacidades → Memoria y clicla **"Iniciar importación"**.
2. **Copia el prompt** que te ofrece.
3. **Abre ChatGPT** (o Gemini, Copilot, etc.) en una conversación nueva y pégalo.
4. Espera 30-60 segundos a que genere el resumen completo y copia toda la respuesta.
5. Vuelve a Claude y **pégala donde te indica**.

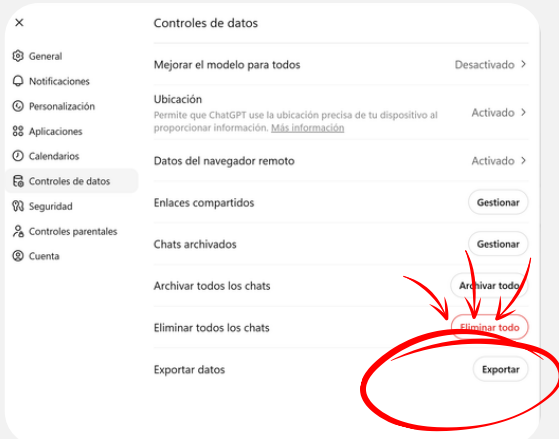
Listo. Claude arranca con todo el contexto que tenías acumulado.



Si además quieres llevarte el **historial completo de chats**

- **ChatGPT:** Ajustes → Controles de datos → Exportar datos. Te llega un ZIP por email.
- **Gemini:** entra en takeout.google.com, marca "Mis Actividades de Gemini" y descarga.

Aviso: cuando solicites la exportación a ChatGPT a veces no te envían el correo de exportación a la primera, sigue intentándolo hasta que lo recibas en tu email.



El archivo ABOUT-ME y el ANTI-writing-AI-style

Claude no sabe quién eres. Cada chat empieza desde cero. Estos dos archivos lo arreglan.

Cómo crearlos (necesitas los datos que exportaste en el punto anterior):

Abre Claude, pega tus datos exportados y dile:

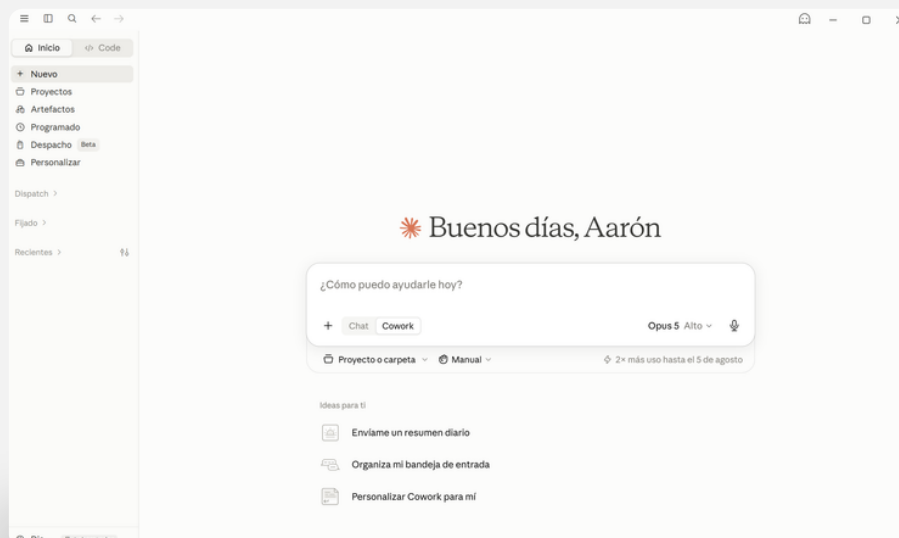
- "Con esta información, crea un archivo **ABOUT-ME.md** con mi contexto profesional"
- Con esta información crea un archivo **ANTI-writing-AI-style.md** con las frases y estilos que quiero evitar al escribir."

Claude te genera los dos documentos. Los descargas y **los subes a tu carpeta de Claude y a cada proyecto principal para que siempre tenga contexto.**

Dónde usar Claude: web, escritorio y móvil

Tres versiones. Cada una para un momento distinto.

Web: sin instalar nada Entra en claude.ai desde cualquier navegador. Crea tu cuenta y empieza. Es el punto de partida para todo el mundo.

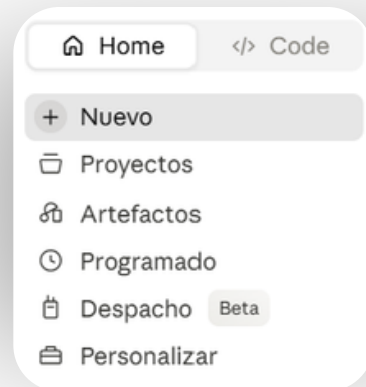


APP DE ESCRITORIO: Descarga Claude Desktop desde claude.ai/download. Está disponible para macOS y Windows. La aplicación de escritorio es actualmente la versión más completa de Claude. Dentro de Home encontrarás el cuadro de texto principal. Desde el selector situado en la parte inferior izquierda puedes elegir:

- **Chat**, para conversar, analizar, investigar o redactar.
- **Cowork**, para delegar tareas completas de varios pasos.

La aplicación de escritorio permite además trabajar con recursos locales del ordenador:

- **Archivos y carpetas.**
- **Aplicaciones instaladas.**
- **Navegador.**
- **Computer use.**
- **Claude Code.**
- **Dispatch.**

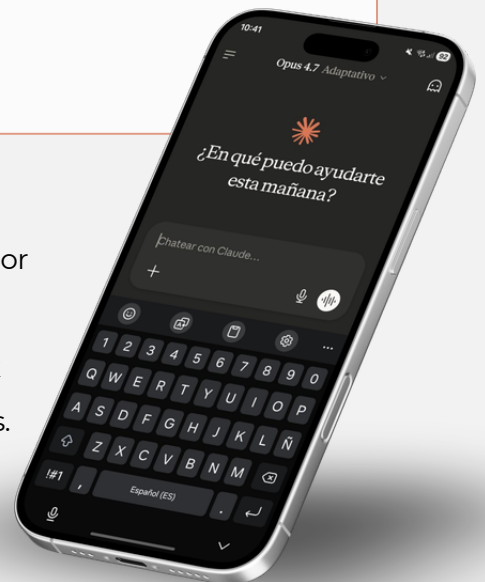


También concentra las funciones avanzadas que veremos en la Parte 3:

- **Tareas programadas.**
- **Plugins y skills.**
- **Dispatch.**
- **Claude Code.**

Móvil: Disponible en App Store y Google Play.

disponible en App Store y Google Play. Permite usar Claude por texto o voz y analizar imágenes y archivos. También puede crear documentos descargables y utilizar conectores. Cowork móvil sigue en beta y no aparece todavía en todas las cuentas. Dispatch permite enviar tareas al ordenador desde el móvil.



¿Por dónde empiezas?

Web. Sin dudar. Cuando llegues a la Parte 3 y quieras usar Cowork o las tareas programadas, entonces descargas el escritorio.

Precios y qué incluye cada plan

Plan	Precio / mes (USD)	Lo mejor que tiene	Para quién	Cuándo subir de nivel
 Free	0 \$	Chat en web, móvil y escritorio • Búsqueda web • Memoria • Creación de archivos y ejecución de código • Proyectos • Conectores y MCP remoto	 Uso ocasional • Primeras pruebas	 Cuando los límites interrumpen tu trabajo o necesites Cowork, Claude Code y más modelos
 Pro	20 \$ / mes o 200 \$ / año	Todo lo de Free • Más uso • Claude Code • Cowork • Design • Science • Research • Proyectos ilimitados • Más modelos • Microsoft 365	 Profesionales autónomos • Uso habitual	 Cuando alcances los límites con frecuencia o necesites mayor capacidad diaria
 Max	100 \$ – 5x / 200 \$ – 20x	Todo lo de Pro • 5 o 20 veces más uso por sesión • Mayor límite de salida • Acceso anticipado a funciones • Prioridad en horas punta	 Usuarios intensivos • Desarrollo, análisis y tareas agénticas frecuentes	 Cuando Pro se quede corto de forma recurrente
 Team	Standard: 25 \$ mensual / 20 \$ anual Premium: 125 \$ mensual / 100 \$ anual	Todo lo de Pro • Claude Code y Cowork • Administración centralizada • SSO • Búsqueda empresarial • Conectores corporativos • Sin entrenamiento por defecto	 Equipos de 5 a 150 personas • Empresas y agencias	 Cuando necesites más de 150 usuarios o controles avanzados de seguridad y cumplimiento
 Enterprise	20 \$ por usuario/mes + consumo a tarifas API	Todo lo de Team • SCIM • Registros de auditoría • API de cumplimiento • Retención personalizada • Control de gasto • Restricción por IP • Opción HIPAA	 Grandes organizaciones • Sectores regulados • Despliegues a escala	 Contratación directa cuando necesites soporte, condiciones o seguridad personalizados
 Precios oficiales para Estados Unidos, sin impuestos. La moneda y el importe final pueden variar según el país. Team exige un mínimo de 5 usuarios. Enterprise cobra la licencia de acceso y, por separado, todo el consumo de Claude, Claude Code y Cowork a tarifas de API.				

Tokens y modelos: cómo se cuenta el consumo y cuál usar

¿Qué es un token?

Un token es la unidad mínima con la que Claude procesa texto. No es exactamente una palabra, es más pequeño. Como referencia:

- 1 token $\approx \frac{3}{4}$ de una palabra en inglés (en español algo menos, porque las palabras son más largas)
- 1.000 tokens $\approx$ unas 750 palabras
- Una página A4 de texto $\approx$ 500–600 tokens

Cada vez que escribes un mensaje y recibes una respuesta, se consumen tokens, tanto los de entrada (lo que tú escribes) como los de salida (lo que Claude responde). Ahí es donde se gasta tu plan.

Ahora, la tabla de modelos:

Modelo	Velocidad	Potencia	Para qué usarlo	Ventana de contexto en Claude Platform
 Haiku 4.5	 Máxima	 Alta	• Aplicaciones en tiempo real • Procesamiento masivo • Clasificación y extracción • Subagentes • Tareas donde prima la velocidad y el coste	200.000 tokens Salida máxima: 64.000 tokens
 Sonnet 5	 Alta	 Muy alta	• Uso diario profesional • Redacción y análisis • Programación • Agentes • Datos, contenido y visión • Mejor equilibrio entre velocidad y capacidad	1.000.000 de tokens Salida máxima: 128.000 tokens
 Opus 5	 Media	 Máxima	• Programación agéntica compleja • Investigación avanzada • Ingeniería de sistemas • Trabajo empresarial exigente • Computer uso	1.000.000 de tokens Salida máxima: 128.000 tokens
 Fable 5	 Más lenta	 Máxima superior	• Los trabajos más difíciles • Agentes de larga duración • Proyectos complejos de varios días • Programación y conocimiento profesional de máxima exigencia	1.000.000 de tokens Salida máxima: 128.000 tokens



Regla práctica: utiliza Sonnet 5 para la mayoría de tareas. Cambia a Haiku 4.5 cuando necesites máxima velocidad y eficiencia. Usa Opus 5 para programación agéntica y trabajo empresarial complejo. Reserva Fable 5 para los proyectos más difíciles y prolongados.

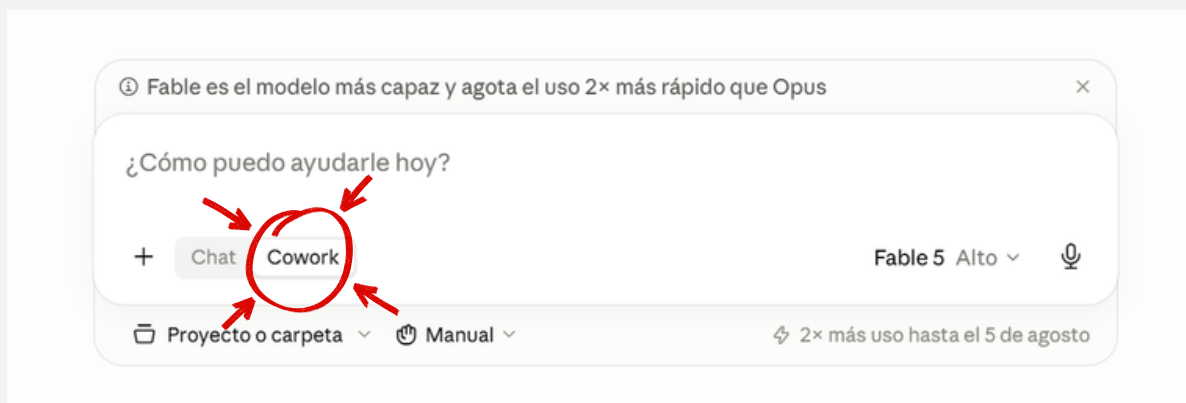
Cowork: Claude se escapa a tu escritorio

Todo lo que has visto hasta aquí ocurre dentro del chat. Cowork es otra cosa:

Claude sale del chat y actúa directamente en tu ordenador.

Con Cowork activo, **Claude puede abrir aplicaciones, leer archivos de tu disco, editar documentos, navegar carpetas y ejecutar tareas encadenadas**, todo sin que tú muevas un dedo. Le das una instrucción en lenguaje natural y él la ejecuta en tu sistema.

Cómo activarlo: Solo está disponible en la app de escritorio. Una vez instalada, busca el modo Cowork en el cuadro de texto y actívalo (solo funciona con la versión de pago). La primera vez te pedirá permisos para acceder a tu sistema, decide qué carpetas y apps quieres que pueda ver.



Qué puede hacer:

- Crear y editar archivos en tu disco
- Leer documentos y extraer información
- Ejecutar tareas en varias apps seguidas
- Trabajar en local con tu sistema de archivos sin que abras nada

Qué no puede hacer: Cowork no es un robot sin límites. No ejecuta acciones irreversibles sin confirmarte, no accede a lo que no le has autorizado y no toma decisiones financieras ni de seguridad por su cuenta. Tú controlas hasta dónde llega.

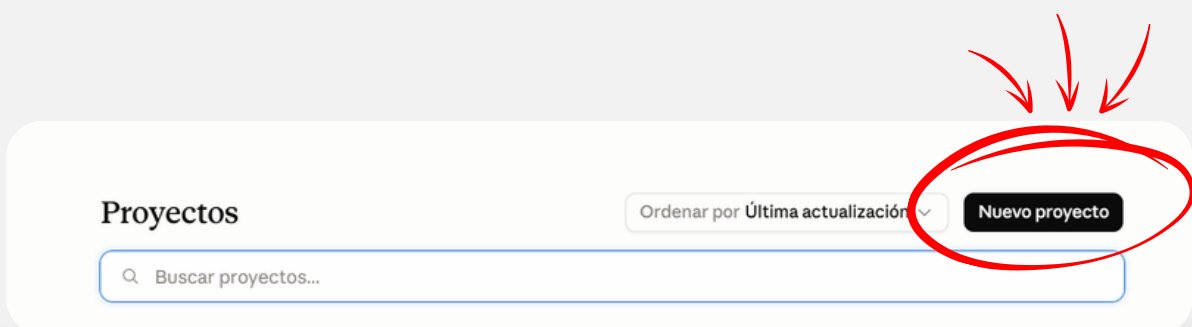
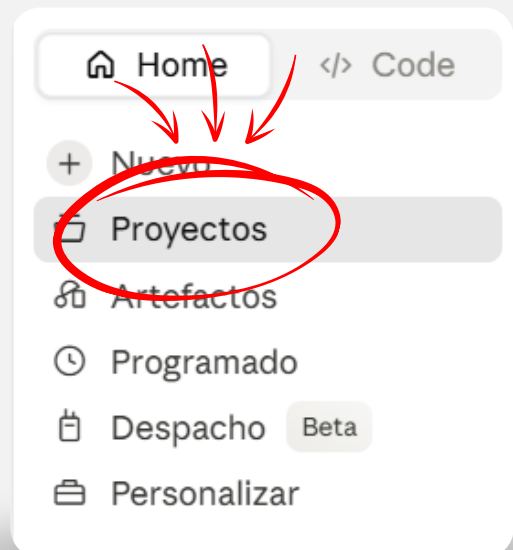
Proyectos: tu cerebro organizado por contextos

Claude no recuerda nada entre chats distintos. Cada conversación nueva empieza desde cero. Los proyectos resuelven eso.

Un proyecto es una carpeta donde viven tus chats sobre un mismo tema, con memoria propia, instrucciones fijas y archivos de contexto. Todo junto, siempre disponible.

Cómo crearlo: barra lateral izquierda → "Nuevo proyecto" → ponle nombre → añade instrucciones y archivos.

Cuándo usarlos: Un proyecto por cada contexto distinto. Si mezclas un cliente de marketing con uno de legal y tu blog personal, Claude pierde el hilo y tú también. Separa, organiza, y Claude trabaja como si llevara meses contigo en cada uno.



Qué tiene un proyecto:

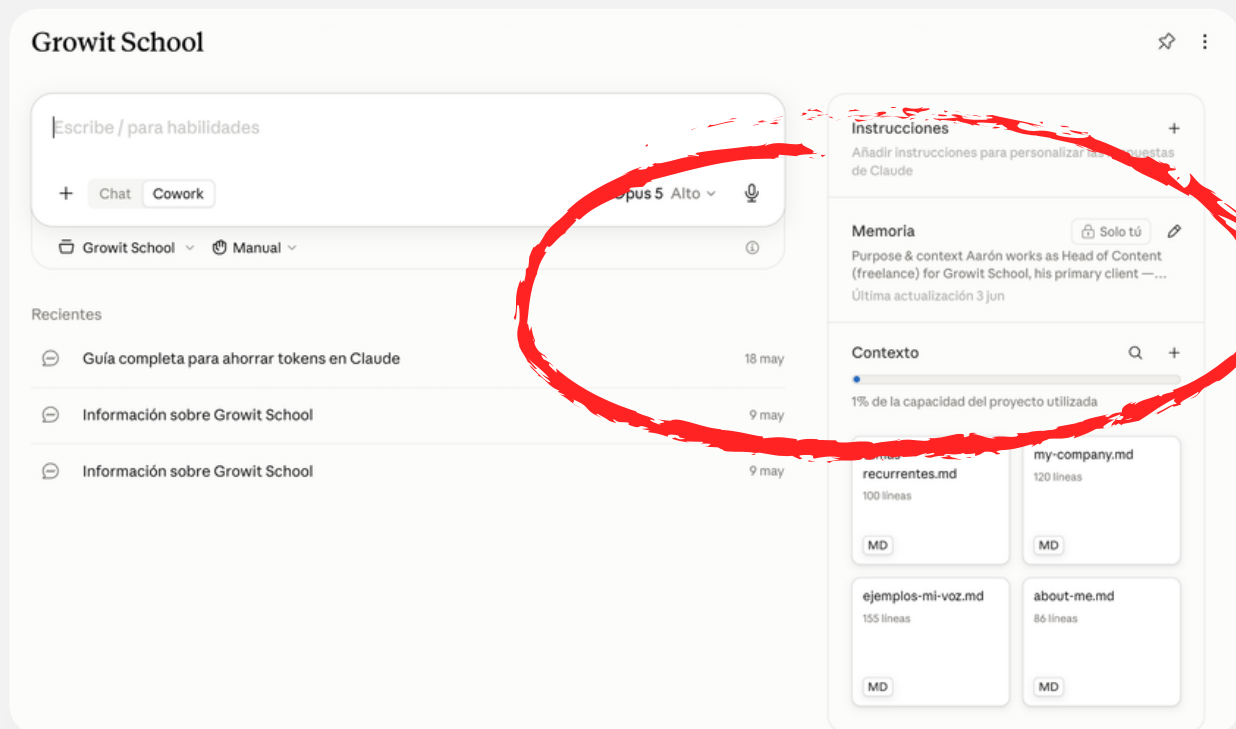
Instrucciones: le dices a Claude cómo comportarse dentro de ese proyecto. Tono, rol, restricciones. Solo se configura una vez.

Contexto: subes los documentos que necesita conocer: tu propuesta de servicios, tu guía de marca, datos de un cliente. Claude los lee en cada conversación.

Memoria: Claude va aprendiendo las ideas clave de tus chats dentro del proyecto y las guarda automáticamente.

Historial: todos tus chats del proyecto quedan guardados y accesibles.

Cómo crearlo: barra lateral izquierda → "Nuevo proyecto" → ponle nombre → añade instrucciones y archivos.



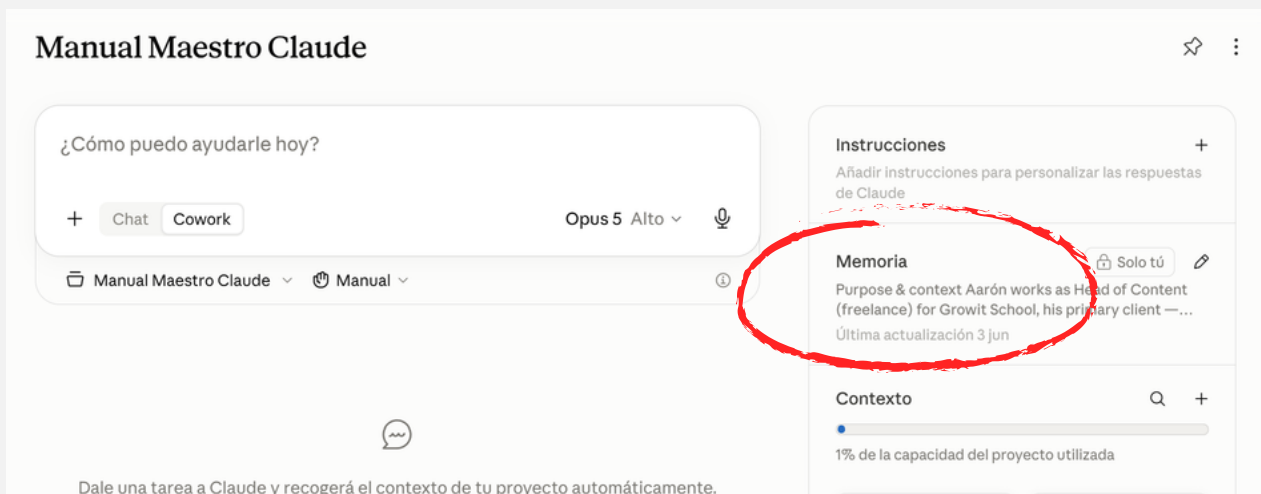
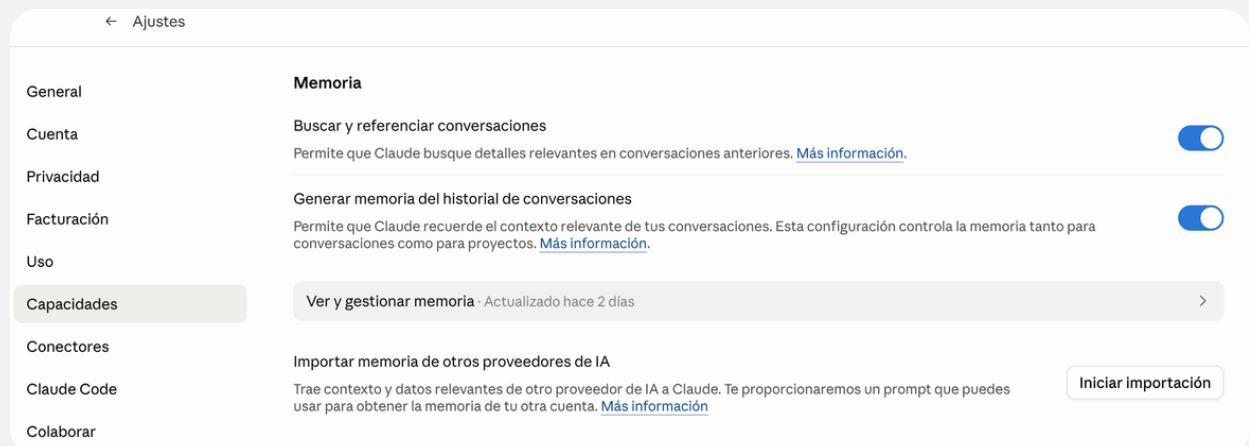
MEMORIA: GESTIONAR LO QUE CLAUDE SABE SOBRE TI

Claude puede recordar cosas entre conversaciones. No lo hace por magia, lo hace porque guarda fragmentos de información de tus chats y los recupera cuando son relevantes.

Dos tipos de memoria:

Memoria de tus chats : Claude extrae automáticamente detalles importantes de tus conversaciones, a qué te dedicas, cómo trabajas, preferencias que has mencionado. Se acumula sola.

Memoria de proyectos: dentro de cada proyecto, Claude genera su propia memoria con las ideas clave de ese contexto concreto. Va separada y no se mezcla con el resto.



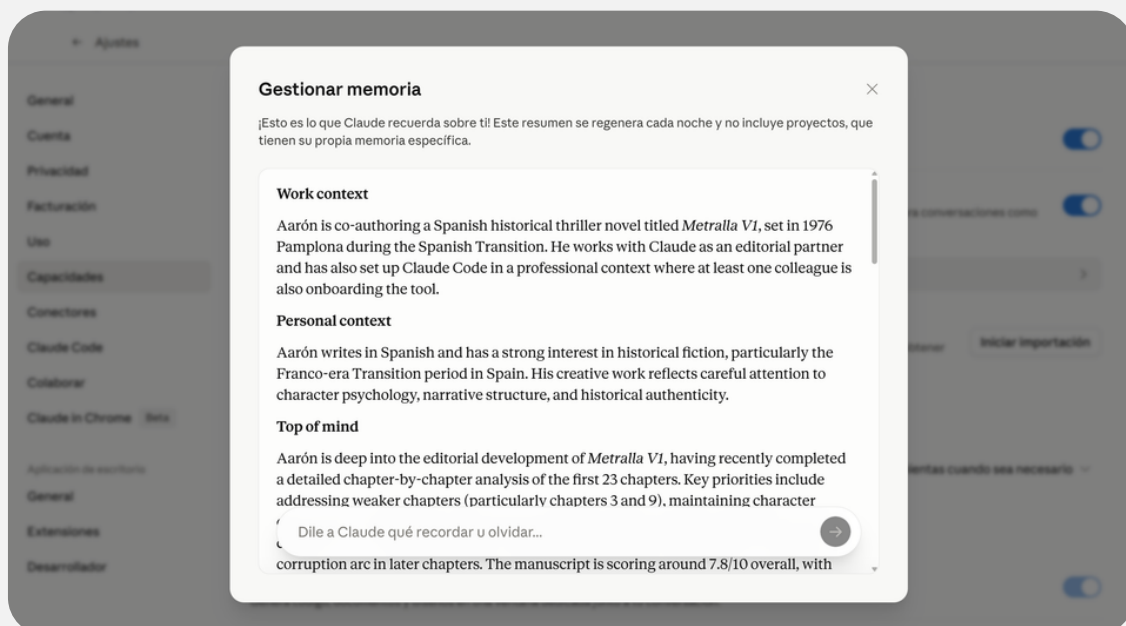
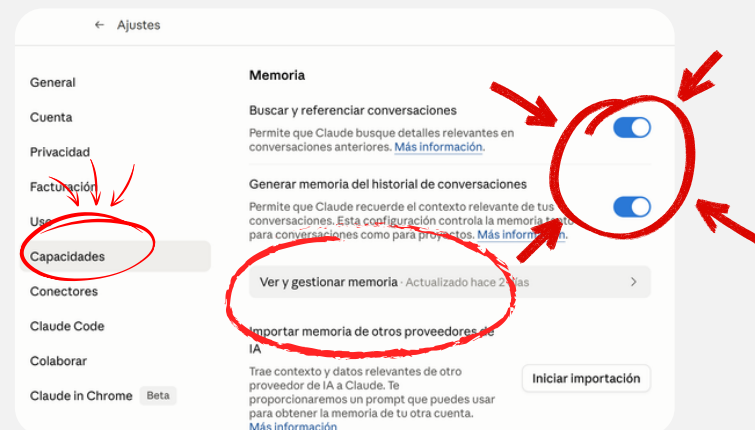
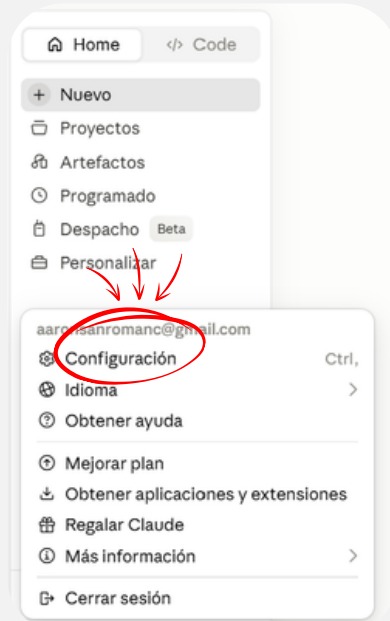
Cómo activar y gestionar la memoria:

Perfil → Ajustes → Capacidades → Memoria.
Asegúrate de tener los dos interruptores encendidos.

Desde ese mismo sitio puedes ver todo lo que Claude ha guardado sobre ti, editarlo o borrarlo. Vale la pena revisarlo de vez en cuando, a veces guarda cosas desactualizadas o que simplemente no quieres que recuerde.

Lo que no hace la memoria: No sustituye al archivo ABOUT-ME. La memoria es pasiva, Claude la construye solo. El ABOUT-ME lo construyes tú, con intención, y es mucho más preciso.

Úsalos juntos: el ABOUT-ME para lo que quieres que siempre sepa, la memoria para lo que va aprendiendo con el uso.



Artefactos: del chat al entregable descargable

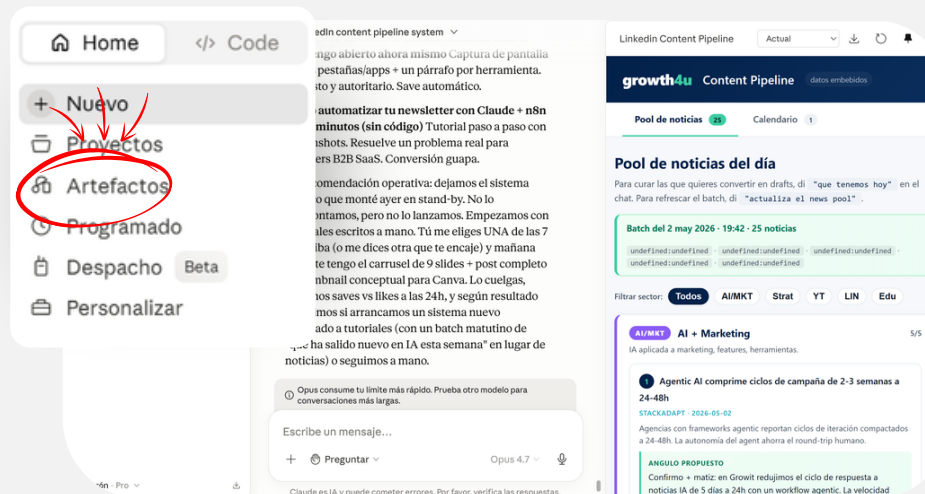
Cuando le pides a Claude algo más que texto, un documento, una hoja de cálculo, una presentación, código, no te lo pega en el chat. Te lo genera como **artefacto: un archivo descargable, listo para usar.**

Qué tipos de artefactos puedes crear:

- **Word** (.docx) — informes, propuestas, contratos, plantillas
- **Excel** (.xlsx) — calculadoras, tablas, modelos con fórmulas
- **PowerPoint** (.pptx) — presentaciones estructuradas con diseño
- **HTML** — landing pages, emails, componentes web
- **Código** — scripts en Python, JavaScript o cualquier otro lenguaje
- **Imágenes y diagramas** — flujos, mapas mentales, esquemas.

Cómo funciona: Claude divide la pantalla en dos. A la izquierda, el chat. A la derecha, el artefacto. Puedes pedirle cambios directamente en el chat y se actualiza en tiempo real. Cuando esté listo, lo descargas en un clic.

Cómo funciona: Claude divide la pantalla en dos. A la izquierda, el chat. A la derecha, el artefacto. Puedes pedirle cambios directamente en el chat y se actualiza en tiempo real. Cuando esté listo, lo descargas en un clic.



Un truco importante: No empieces pidiendo el artefacto final. Primero trabaja el contenido en el chat — estructura, datos, tono. Cuando esté sólido, entonces pide el artefacto. Los artefactos consumen más créditos, y no quieres gastarlos en versiones a medias. Dónde encontrar tus artefactos guardados: Barra lateral izquierda → carpeta de artefactos. Están todos ahí, organizados por fecha.

Conectores MCP: Claude dentro de tus apps

Por defecto, Claude vive en su propia ventana y no sabe nada de lo que pasa fuera. **Los conectores MCP cambian eso: le dan acceso a tus herramientas y apps para que pueda leer, actuar y trabajar dentro de ellas.**

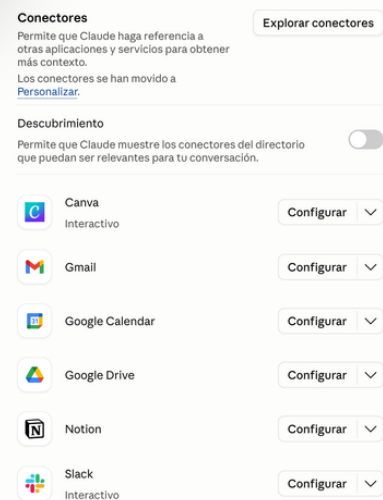
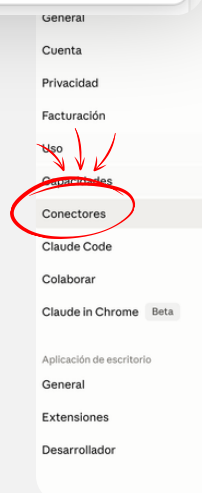
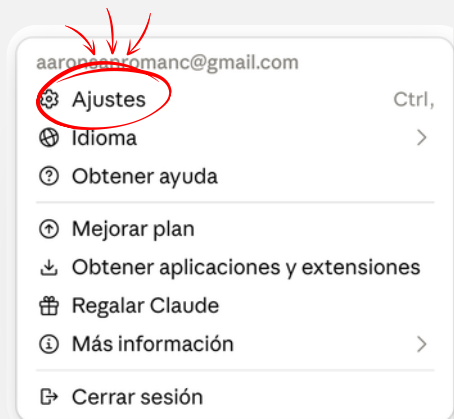
MCP son las siglas de Model Context Protocol. No hace falta saber qué significa, solo que es el estándar que **permite conectar Claude con prácticamente cualquier aplicación.**

Qué puedes conectar: Google Drive, Gmail, Notion, Slack, Calendar, GitHub, Canva, HubSpot, Jira, y una lista que crece cada semana. Si la app que usas existe, probablemente ya tiene conector.

Qué puede hacer Claude una vez conectado: No solo leer — también actuar. Puede buscar archivos en tu Drive, leer emails, crear eventos en el calendario, actualizar tareas en Notion o enviar mensajes en Slack. **Todo desde el chat, sin cambiar de ventana.**

Cómo conectar una app: Perfil → Ajustes → Conectores → Explorar conectores. Busca la app, haz clic y sigue el proceso — en la mayoría solo te pide que inicies sesión en tu cuenta.

Advertencia importante: Cuando conectas una app, Claude tiene acceso a ella. Antes de conectar el email del trabajo o herramientas de empresa, consúltalo con tu equipo o con quien gestione la seguridad. Desactiva los conectores cuando no los estés usando, puedes hacerlo directamente desde la barra de mensajes.



Skills y Plugins: enseñarle a trabajar como tú

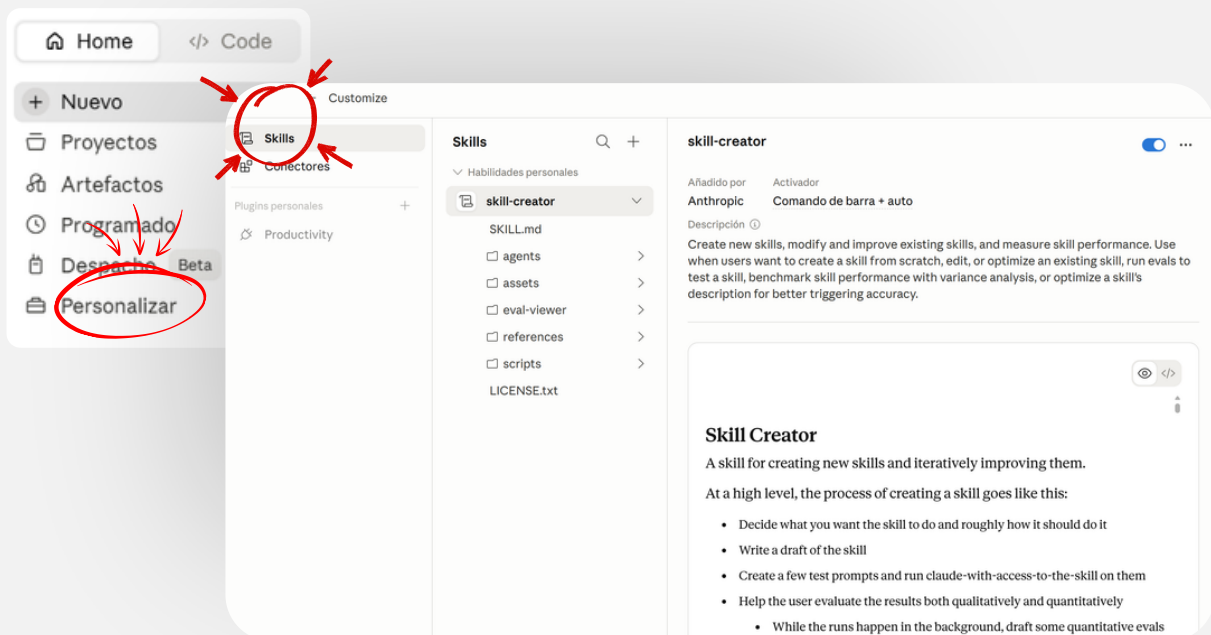
Claude es potente por defecto. Pero no sabe cómo trabajas tú, qué estructura usas para tus informes, cómo escribes tus guiones o qué pasos sigues para onboarding a un cliente. Las skills y los plugins resuelven eso.

Skills instrucciones de comportamiento

Una skill es un conjunto de instrucciones que le dice a Claude cómo ejecutar una tarea concreta. No qué hacer, sino cómo hacerlo exactamente.

Por ejemplo: una skill de "post de LinkedIn" le puede indicar que siempre empiece con un hook de una línea, que nunca use negritas, que termine con una pregunta y que el tono sea directo. Cada vez que la actives, Claude sigue ese protocolo sin que tengas que explicárselo.

Se crean desde el menú de la app de escritorio y se guardan para usarlas cuando quieras.



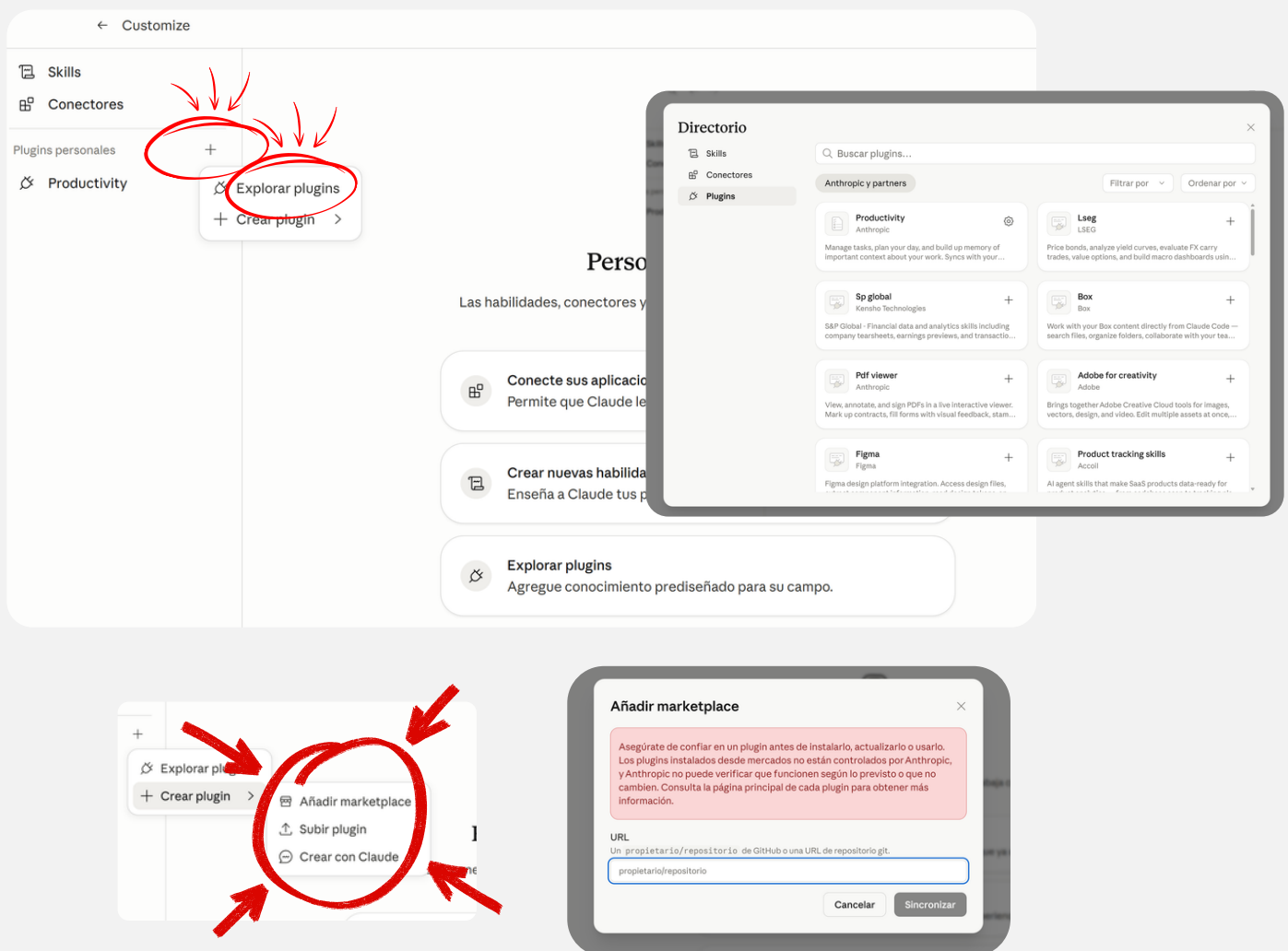
Plugins: paquetes de skills listos para instalar

Un plugin es un conjunto de skills ya empaquetadas para un caso de uso concreto. En lugar de crear todo desde cero, instalas el plugin y tienes varias habilidades de golpe.

Hay plugins para gestión de proyectos, creación de contenido, análisis de datos, atención al cliente y mucho más. Algunos son oficiales de Anthropic, otros los crea la comunidad.

Se instalan desde la app de escritorio: barra lateral → Plugins → Explorar.

La diferencia práctica: Las skills las creas tú, a medida. Los plugins los instalas y ya funcionan. Puedes combinar ambos sin problema. también puedes importarlos desde Marketplace o crearlos con Claude



Tareas programadas: automatizaciones que se disparan solas

Cowork actúa cuando tú se lo pides. Las tareas programadas actúan solas, sin que estés delante.

Una tarea programada es una instrucción que le das a Claude una vez y que él ejecuta automáticamente cada vez que se cumple la condición que tú defines, una hora concreta, una frecuencia, un intervalo.

Ejemplos reales:

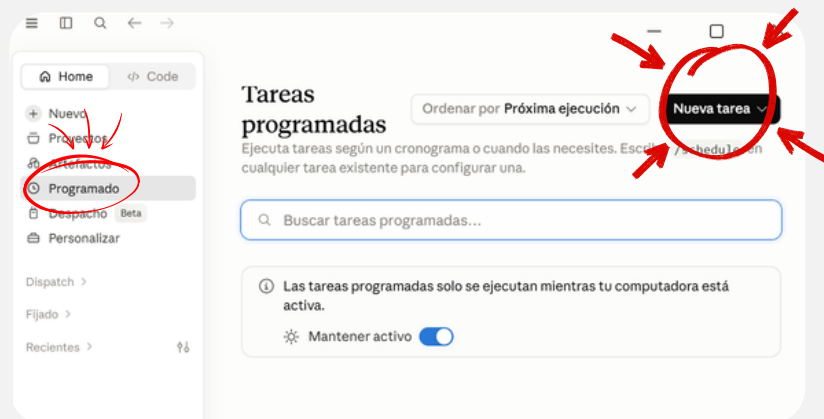
- Cada lunes a las 8h, revisa tu carpeta de proyectos y genera un resumen de estado
- Cada día a las 7h, busca las noticias del sector y prepara un briefing
- Cada viernes, analiza los archivos de la semana y crea un informe
- Cada hora, revisa una carpeta y procesa los archivos nuevos que encuentre

Cómo crearlas: App de escritorio → barra

lateral → Tareas programadas → Nueva tarea. Le escribes la instrucción en lenguaje natural, defines cuándo se ejecuta y listo. Claude se encarga del resto.

Lo que necesitas tener claro: La tarea se ejecuta aunque no estés delante, pero Claude solo puede acceder a lo que tú le hayas autorizado en Cowork. Sin permisos, sin acceso.

Por qué importa: El trabajo repetitivo que haces cada semana — revisar, resumir, preparar, organizar — puede desaparecer de tu lista. No lo delegas a alguien. Lo automatizas una vez y deja de existir como tarea tuya.



Crear tarea programada

Nombre *

daily-briefing

Descripción *

Resumir mi calendario y bandeja de entrada del día

Revisa mi Google Calendar para las reuniones de hoy y resume mis correos no leídos. Destaca cualquier cosa urgente.

Trabajar en un proy...

Preguntar

Modelo predeterminado

Frecuencia

Manual

Cancelar

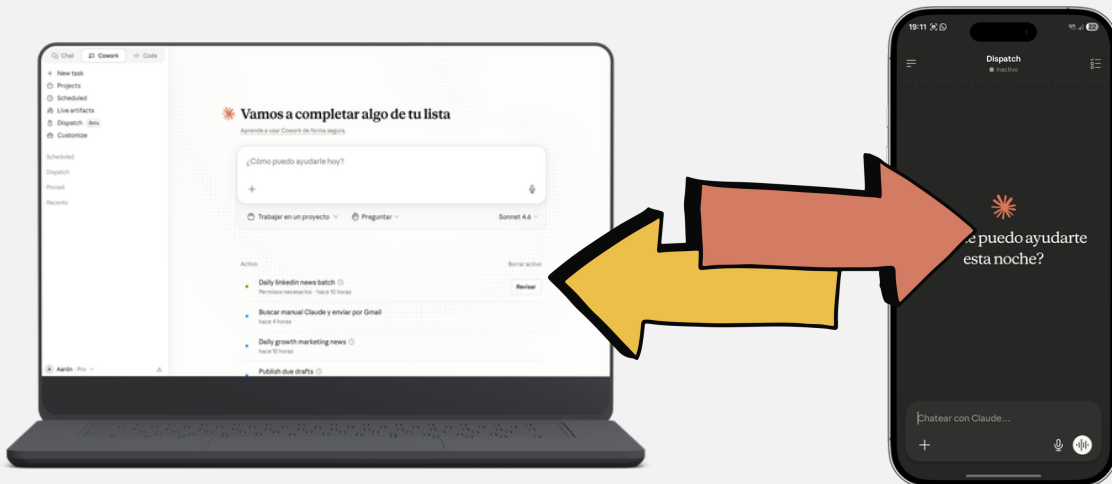
Guardar

Dispatch: dar órdenes desde el móvil

Cowork y las tareas programadas funcionan en tu ordenador. Dispatch cierra el círculo: **te permite controlar Claude desde el móvil**, aunque el ordenador esté en casa y tú no.

La idea es simple. Se te ocurre algo mientras estás fuera, una tarea, un encargo, una idea que quieres desarrollar, y en lugar de anotarlo para luego, se lo mandas a Claude directamente desde el móvil. Él lo ejecuta en tu escritorio.

Cómo funciona: Escribes a Claude desde la app móvil, exactamente igual que lo harías desde el ordenador. Si tienes Cowork activo en el escritorio, Claude recibe la instrucción y la ejecuta en tu sistema.



Importante: la app móvil tiene dos usos distintos

La misma app de Claude en tu móvil sirve para dos cosas completamente diferentes, y es fácil confundirlas.

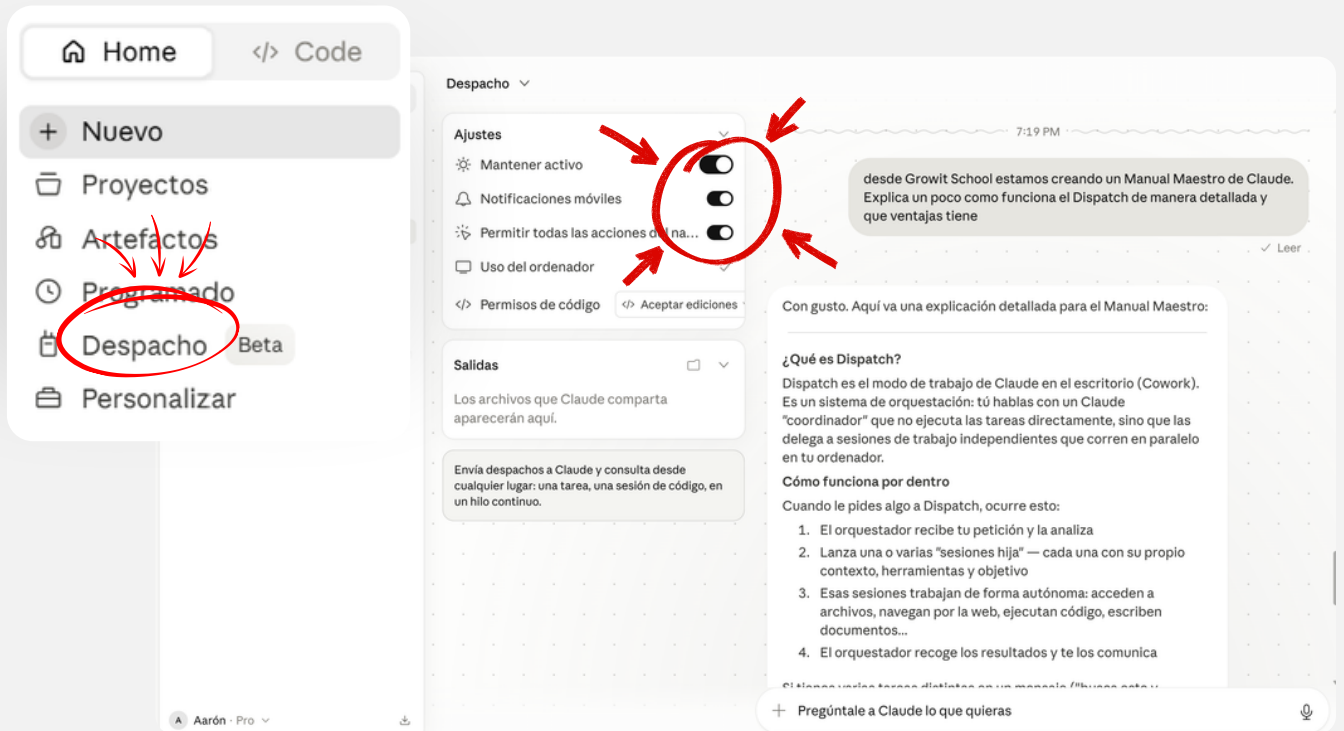
El uso normal es chatear con Claude desde el móvil, hacer preguntas, redactar textos, consultar cosas. Funciona como el chat del ordenador, pero en pequeño. Aquí Claude no actúa en ningún sitio, solo responde.

Dispatch es otra cosa. Cuando lo tienes configurado, los mensajes que mandas desde la app no van solo al chat, van al Claude de tu escritorio, que los recibe como instrucciones y los ejecuta con acceso a tu sistema. Es decir: el móvil manda, el ordenador actúa.

La diferencia está en si tienes Dispatch activado o no. Sin él, la app es un chat más. Con él, la app se convierte en un mando a distancia de tu ordenador.

Cómo configurarlo:

1. Descarga la app de Claude en tu móvil — disponible en App Store y Google Play
2. En la app de escritorio, ve al apartado Home → Dispatch
3. Aparece un código QR en pantalla
4. Escanéalo con la cámara de tu móvil
5. Se vinculan ambas cuentas automáticamente
6. Activa las notificaciones para que te avise de los avances de las tareas.



A partir de ahí, lo que escribes en el móvil llega a Claude en el escritorio.

Para qué sirve en la práctica: Se te ocurre algo mientras estás fuera — un encargo, una tarea, un archivo que necesitas preparar. En lugar de anotarlo y acordarte luego, se lo mandas a Claude y cuando llegas al ordenador ya está hecho.

Lo que no hace: Dispatch no es para trabajar desde el móvil. **El resultado ocurre en el escritorio**, no en tu teléfono. Es para delegar en movimiento, no para sustituir el escritorio.

Claude en Chrome: el agente del navegador

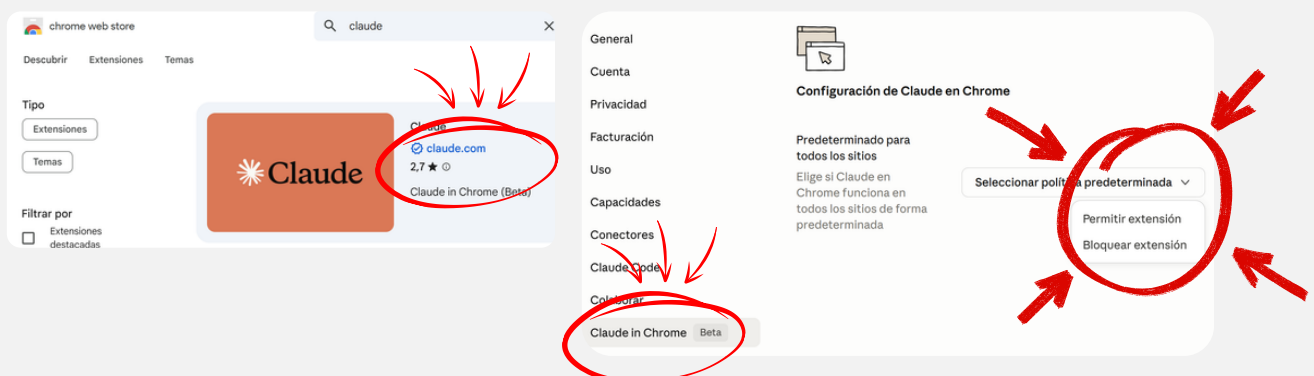
Claude en Chrome es una extensión que instala Claude directamente en tu navegador. A partir de ahí, Claude puede leer lo que tienes en pantalla y, si se lo permites, actuar dentro de las páginas web.

Cómo instalarlo:

Ve a la Chrome Web Store y busca "Claude" (fíjate que sea la oficial), o accede desde la app de escritorio en Ajustes → Claude en Chrome → Añadir a Chrome.

Instala la extensión:

Actívala desde tu perfil de Claude en Ajustes → Capacidades → Claude en Chrome
Solo funciona con Google Chrome, no es compatible con Safari, Firefox, Edge ni otros navegadores.



Dos cosas que hace, que no son lo mismo:

Como asistente de lectura: Claude puede leer el contenido de la página que tienes abierta y responder preguntas sobre él. Estás leyendo un artículo largo, una oferta, un contrato, le preguntas y él lo analiza sin que tengas que copiar nada.

Como agente: Claude puede entrar en páginas web y actuar dentro de ellas: rellenar formularios, navegar, interactuar con interfaces. Aquí ya no lee, hace.

Aviso importante: El modo agente es potente y tiene riesgos reales. Úsalo con calma, prueba primero en entornos no sensibles, y no lo actives en plataformas que prohíban automatizaciones como LinkedIn.

Claude Code: la joya de la corona

Claude Code es la herramienta de Claude para trabajar directamente con código y archivos desde la terminal de tu ordenador. No es el chat — es un agente que lee, modifica y ejecuta cosas en tu proyecto real.

Necesitas plan de pago (Pro, Max, Team o Enterprise). La cuenta gratuita no incluye acceso.

Instalación obligatoria, sin esto no funciona nada:

Aunque Claude Code aparece en la app de escritorio cuando tienes un plan de pago, **no podrás usarlo si no lo instalas primero desde la terminal** (No te asustes, es fácil). La instalación es el paso previo en cualquier caso.

En Mac:

```
curl -fsSL https://claude.ai/install.sh | bash
```

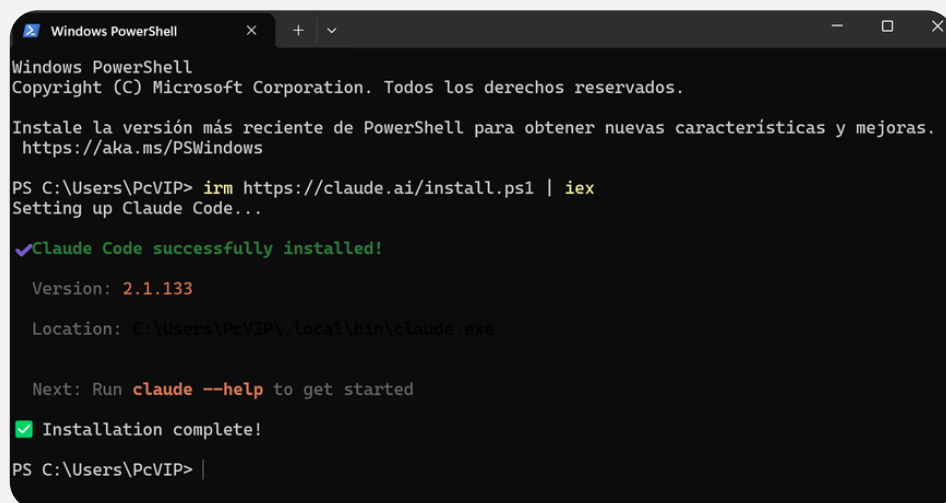
No necesitas instalar nada antes. Se actualiza solo.

En Windows, desde PowerShell:

```
irm https://claude.ai/install.ps1 | iex
```

Requiere tener Git for Windows instalado previamente (descárgalo en git-scm.com)

PowerShell viene preinstalado en Windows 10 y 11. Si no lo tienes: tecla Windows → escribe "PowerShell" → Enter. **Si necesitas instalarlo: microsoft.com/powershell.**



```
Windows PowerShell
Copyright (C) Microsoft Corporation. Todos los derechos reservados.

Instale la versión más reciente de PowerShell para obtener nuevas características y mejoras.
https://aka.ms/PSWindows

PS C:\Users\PcVIP> irm https://claude.ai/install.ps1 | iex
Setting up Claude Code...

✔ Claude Code successfully installed!

Version: 2.1.133

Location: C:\Users\PcVIP\local\bin\claude.exe

Next: Run claude --help to get started

✔ Installation complete!

PS C:\Users\PcVIP> |
```

Verificar que funciona:

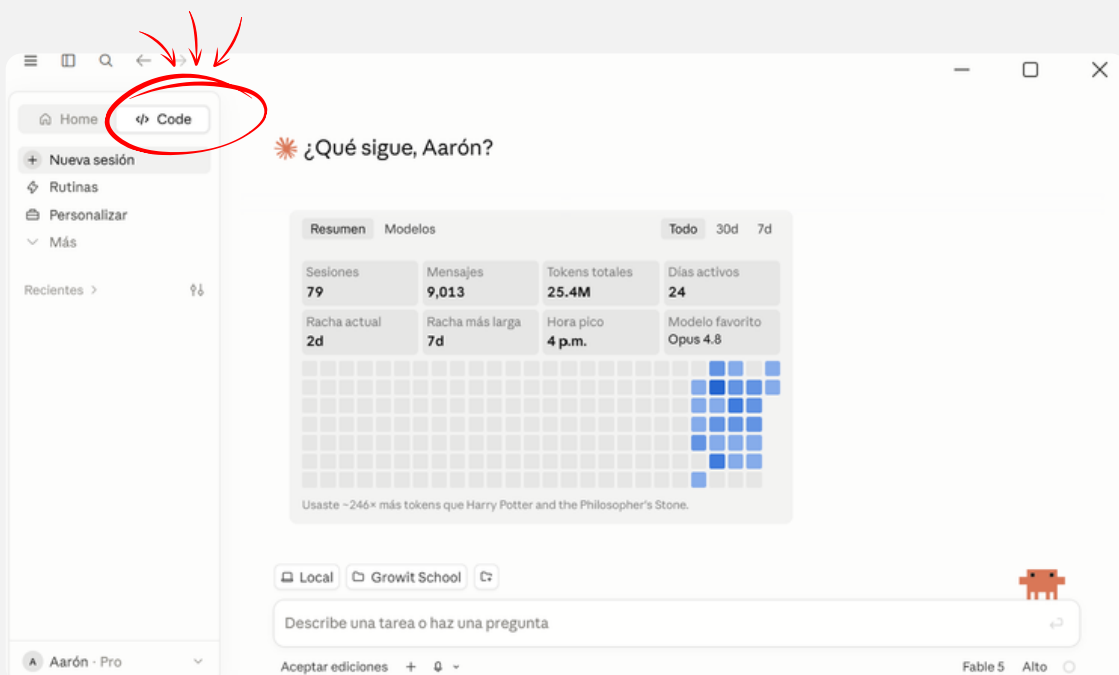
```
claude --version
```

Autenticación: La primera vez que ejecutes claude, se abrirá el navegador para iniciar sesión con tu cuenta de Anthropic. Sin más pasos.

Dos formas de usarlo una vez instalado:

Desde la terminal: entras en la carpeta de tu proyecto, escribes claude y trabajas en lenguaje natural. Él pregunta antes de modificar nada.

Desde la app de escritorio: una vez instalado, aparece integrado como sección propia dentro de la app. Puedes ver los cambios en tiempo real sin tocar la terminal.



Integración con VS Code: Instala la extensión oficial de Anthropic desde el marketplace de VS Code. Verás diffs visuales y podrás aprobar o rechazar cada cambio con un botón. Para quién es: Para quien trabaja con código. Si no programas, este apartado no es para ti todavía.

Qué encuentras en Claude Code dentro de la app de escritorio:

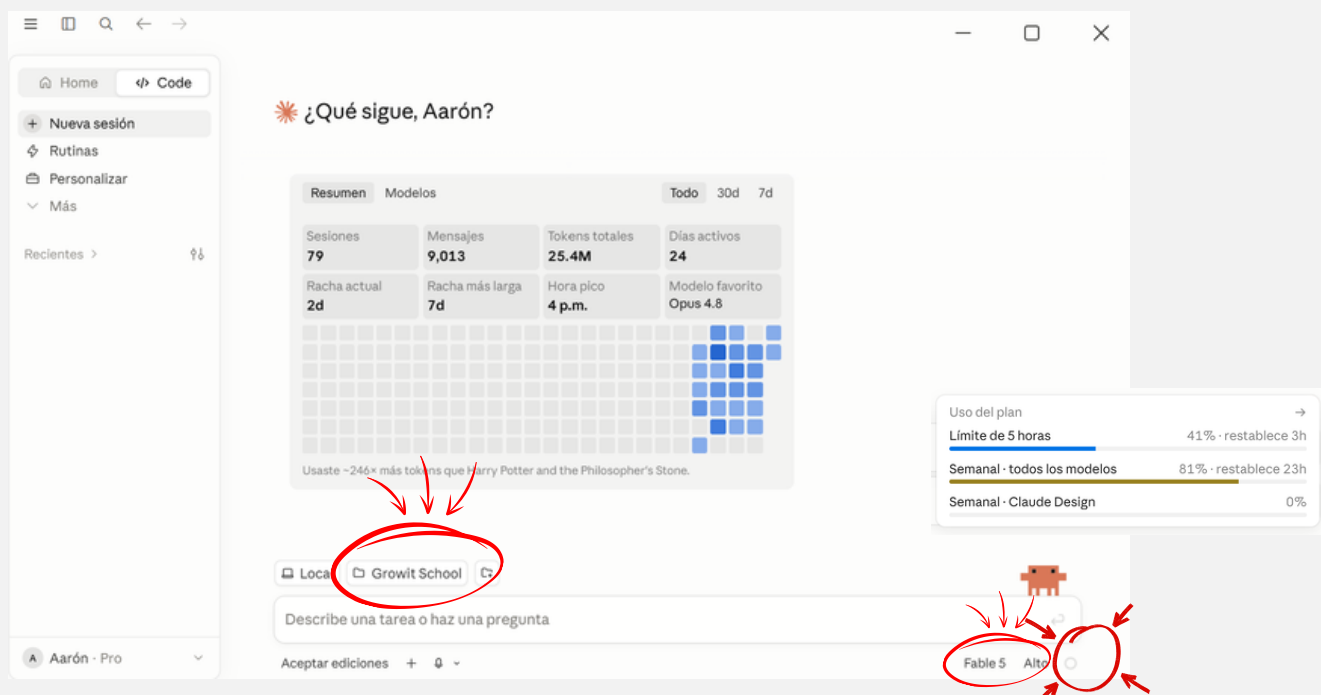
Una vez instalado y abierto desde la app, tienes un panel con varias opciones de configuración que no están disponibles en el chat normal:

Selección de modelo: cambias entre Haiku, Sonnet y Opus cuando quieras. Cada tarea no necesita el mismo modelo. (CoWork no te permite cambiar de modelo una vez empiezas la conversación)

Nivel de esfuerzo: para cada modelo puedes elegir entre bajo, medio y alto. Define cuánto trabaja el modelo para generar la respuesta: a más esfuerzo, más calidad y más tokens consumidos.

Carpeta de conocimiento: seleccionas la carpeta de tu ordenador a la que Claude puede acceder: documentos de referencia, skills, plantillas, guías. Todo lo que metas ahí está disponible sin que tengas que adjuntarlo cada vez.

Panel de uso: ves en tiempo real cuántos tokens estás consumiendo, qué modelo los está usando y qué porcentaje del límite de tu plan llevas gastado.



Por qué es la opción más potente: Claude Code es más rápido que el chat, más personalizable y trabaja con tu información real, no con lo que tú le copies y pegues en cada conversación. La combinación de modelo, nivel de esfuerzo y carpeta de conocimiento propia hace que los resultados sean más precisos que con cualquier otra funcionalidad de Claude, y difícilmente igualables por otras IAs.

TODOS LOS COMANDOS DE CLAUDE

1. EMPEZAR Y CREAR /new Iniciar nuevo chat /project Crear proyecto /upload Subir archivos /paste Pegar desde portapapeles /template Usar plantilla /import Importar archivo /scan Escanear documentos /voice Usar voz	2. FOCO Y CONTEXTO /focus Definir objetivo /context Añadir contexto /details Dar más detalles /examples Dar ejemplos /clarify Hacer preguntas /define Definir términos /assumptions Listar supuestos /priorities Definir prioridades /constraints Definir restricciones	3. PENSAR Y RESOLVER /analyze Analizar /compare Comparar opciones /pros-cons Pros y contras /evaluate Evaluar ideas /recommend Recomendar /brainstorm Generar ideas /solve Resolver problema /challenge Cuestionar supuestos
4. ESCRIBIR Y EDITAR /write Generar contenido /edit Editar /rewrite Reescribir /shorten Resumir /expand Ampliar /improve Mejorar /summarize Resumir texto /paraphrase Parafrasear /proofread Corregir	5. ORGANIZAR Y ESTRUCTURAR /outline Crear esquema /structure Organizar contenido /bullet Lista de puntos /numbered Lista numerada /table Crear tabla /summary Resumen /key-points Puntos clave /mindmap Mapa mental /flowchart Diagrama de flujo	6. CÓDIGO Y TECNOLOGÍA /code Escribir código /debug Corregir errores /explain Explicar código /optimize Optimizar /refactor Refactorizar /test Testear /convert Convertir formatos /documentation Documentar /review Revisar código
7. DATOS Y ANÁLISIS /analyze-data Analizar datos /visualize Visualizar /insights Extraer insights /forecast Predecir /report Generar informe /stats Estadísticas /clean Limpiar datos	8. AUTOMATIZAR E INTEGRAR /workflow Crear flujo /automate Automatizar /api Usar API /integrate Integrar herramientas /schedule Programar /trigger Activar eventos /tasklist Lista de tareas /checklist Checklist	9. PERSONALIZAR Y CONTROL /preferences Preferencias /memory Memoria /tone Tono /style Estilo /length Longitud /format Formato /reset Reiniciar /clear Limpiar contexto
10. APRENDER E INVESTIGAR /search Buscar en web /research Investigación profunda /learn Aprender /tidr Resumen rápido /sources Fuentes /fact-check Verificar datos /explore Explorar	11. COLABORAR Y COMPARTIR /share Compartir /export Exportar /download Descargar /copy Copiar /email Enviar email /publish Publicar /feedback Feedback	
BONUS: ATAJOS / Acceso rápido + Combina comandos → Añade contexto al inicio ✓ Sé claro y específico ↻ Itera y mejora ★ Guarda lo que funciona		

Seguridad: reglas para usar Claude sin sustos

- 1. Claude siempre pide permiso antes de actuar:** Lee qué va a hacer antes de decir que sí. Nunca apruebes a ciegas.
- 2. Activa el modo "preguntar" cuando empieces:** El nivel más cauteloso primero. Ya le darás más autonomía cuando le conozcas.
- 3. Trabaja siempre con Git si usas Claude Code:** Haz commit antes de pedirle cambios importantes. Sin Git, no hay red de seguridad.
- 4. Desactiva los conectores cuando no los uses:** Cada conector activo es una puerta abierta. Ciérrala cuando no la necesites.
- 5. Antes de conectar apps del trabajo, consúltalo:** No conectes herramientas corporativas sin hablarlo con quien gestione la seguridad.
- 6. Revisa siempre lo que ha hecho:** La IA agéntica comete errores. Revisa el resultado antes de darlo por bueno.
- 7. Instala solo plugins de desarrolladores fiables:** Un plugin malicioso puede acceder a tus datos y herramientas conectadas.

Tokens: consejos para que no se te gasten a lo loco

- 1. Usa Sonnet para el 90% del trabajo:** Guarda Opus para lo realmente complejo. Sonnet resuelve casi todo igual de bien.
- 2. Los archivos .md son los más eficientes:** Markdown consume muchos menos tokens que un PDF o un Word con formato.
- 3. Añade los archivos al proyecto, no al chat:** Los archivos del proyecto se indexan una vez. Adjuntarlos en cada chat gasta tokens de más.
- 4. Mantén el CLAUDE.md corto:** Cada línea cuenta como tokens. Si es demasiado largo, Claude ignora partes.
- 5. Usa /compact cuando la conversación se alargue:** Resume el historial y libera contexto antes de pedirle algo nuevo y complejo.
- 6. Revisa el panel de uso:** Controla cuántos tokens llevas gastados y qué porcentaje del plan has consumido.

¿QUIERES MÁS?

Si esta guía te ha abierto los ojos, ya has visto lo importante: **Claude ha cambiado el paradigma de la IA**, es un sistema para trabajar más rápido, con mejor criterio y resultados reales.

Hay muchas razones para aprenderlo bien, pero 3 son imprescindibles:

- ✱ **Tiempo.** Cuando sabes configurarlo, Claude deja de ser una herramienta más y se convierte en el asistente que siempre quisiste tener.
- ✱ **Resultados.** Un Claude bien configurado con tu contexto, tu voz y tus objetivos no se parece en nada al Claude genérico. La diferencia en calidad de output es brutal.
- ✱ **Sistema.** No se trata de usar Claude de vez en cuando. Se trata de construir un flujo que trabaje por ti, sea cual sea tu sector o tu nivel.



NO TE PIERDAS LOS RECURSOS QUE TE LLEGARÁN A TU CORREO.
APRENDERÁS A CREAR EL SISTEMA QUE TE SIRVE A TI.