

CALENDARIO DE APRENDIZAJE 2022

MANUAL DE USO

Cuando empieza un nuevo año todos tenemos planes y cosas que quisiéramos lograr. Pero comienza el año, empiezan los agobios y tenemos la sensación de que se pasa volando y no hemos conseguido todo aquello que deseamos, y esto nos ocurre año tras año.

¿Te has puesto pensar por qué tenemos esa sensación?

La sensación de que no somos capaces de lograr lo que queremos es muy frecuente en estas fechas, cuando miramos atrás y vemos todo lo que ha ocurrido en el 2021, y todo lo que hemos dejado de hacer... y aquí no vale culpar a los demás, ni lamentarse.

Una de las estrategias más importantes para que esta situación no vuelva a suceder y avanzar en el 2022, es entrenar esas habilidades que te acercan al éxito, esas que cada vez más necesitamos poner en práctica para mejorar nuestra calidad de vida y hacer crecer nuestros proyectos profesionales, personales y familiares.

Este calendario ha sido creado con esa idea, para que cada mes dediques un tiempo a incorporar en tu día a día rutinas que te permitan activar esa habilidad, una por mes, y practicarla hasta que se convierta en un hábito que llevara tu vida a otro nivel.

Para ello debes:

- 1) Imprimir todo el calendario 2022 y guardarlo en una carpeta.
- 2) Leer acerca de lo que son las habilidades blandas y cómo pueden beneficiarte en tu vida.
- 3) El día 1 de cada mes, debes ponerte una nota del 1 al 10 en relación a la habilidad del mes: donde 1 es que casi no tienes esa habilidad y 10 que ya la tienes conseguida. Sé sincer@ contigo mism@.
- 4) Incorporar todos los días la actividad o reflexión que te propongo durante ese mes para enfocarte en desarrollarla o potenciarla.
- 5) Al final del mes, debes evaluarte de nuevo para verificar si tu calificación con respecto a esa habilidad ha mejorado.
- 6) Repetir cada mes este autocontrol, de esta manera serás consciente de tus avances y te sentirás más segur@ de seguir incorporando otras habilidades.
- 7) Si te surge alguna duda a lo largo del año, puedes escribirme tu consulta con total confianza a hola@diamantinacenteno.com.

Te deseo un **SÚPER AÑO 2022**.

Tu opinión es muy importante y me ayudaría mucho saber si este regalo te resulta útil para seguir creando herramientas para el crecimiento personal.

Feliz y Abundante año 2022.